

月のリズムを活用すると人生がスムーズに進みます



月は地球に一番近い天体です

私たちの生活に一番影響を与えるのが月

満ちては欠ける月のリズムを
活用することで、

自然に習慣化することができます。



例えばこんなことにも活用できます

・ビジネスでの活用

新月から満月 新商品のリリースやブログ・HPの新設

・お片付けがしやすくなる

満月から新月までの月が欠ける時期 手放しや浄化しやすい

・積極的に進む時期か？休む時なのか？

わかりやすいので心とカラダの安定につながる

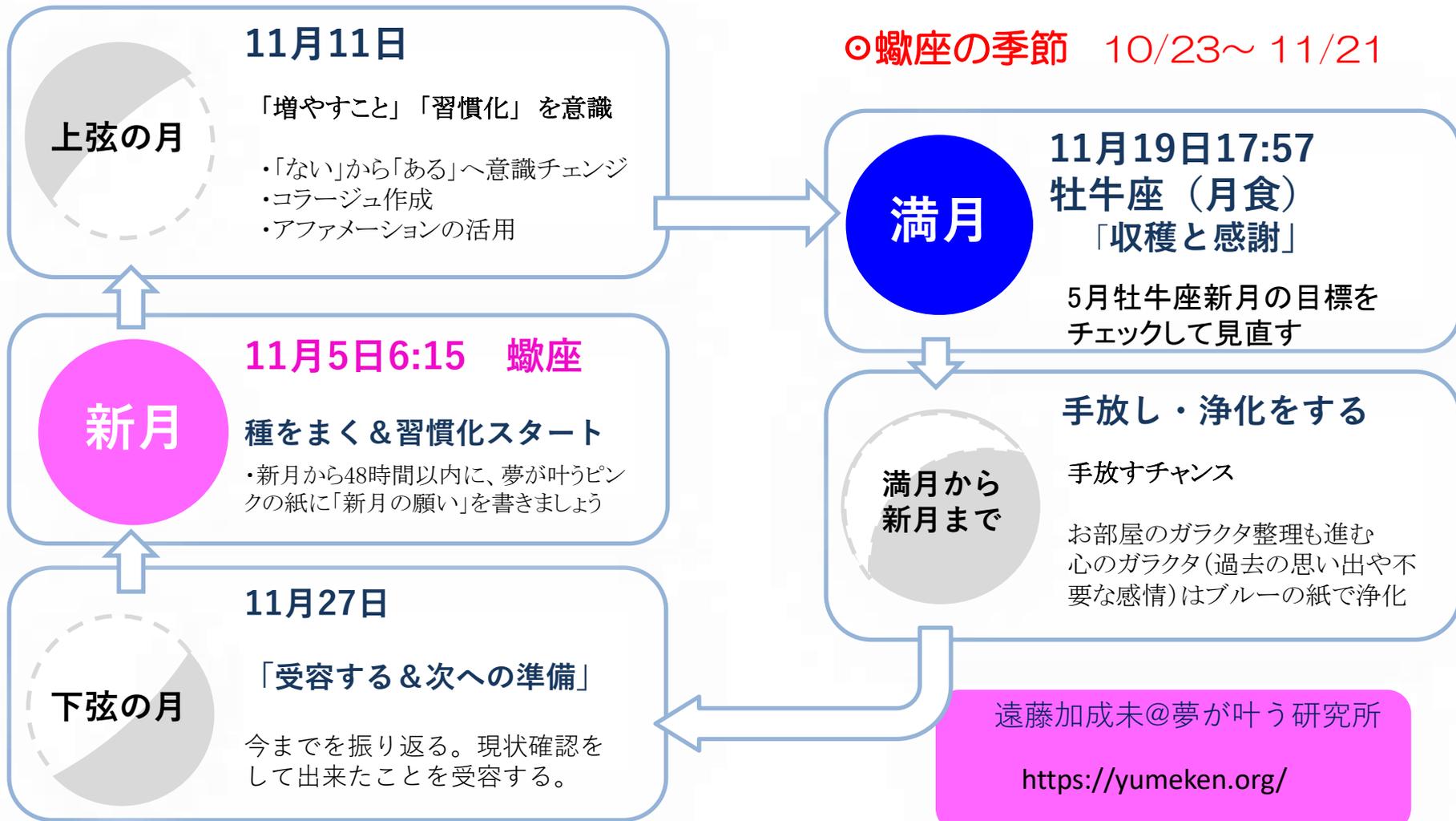
月のリズムを活用して 豊かな人生を創造する



「満月」から「新月」まで 29日間の「月」のリズム

月のリズムに合わせた行動をすることで自然に習慣化できます！

◎蠍座の季節 10/23～11/21



遠藤加成未@夢が叶う研究所

<https://yumeken.org/>