

# おとめ座

すぐれた現実処理能力を手に入れる

おとめ座は「土」の星座に属し、柔軟的な感覚タイプです。

細かいことに目配りが届き、役立つように整理整頓することが得意です。心とカラダのバランスに気を使い、健康や習慣作りにも気配りができる星座です。

この性質がうまく発揮されると、気配り上手で仕事もできる有能な人として、会社でも一目置かれることとなります。そうした持つて生まれたパワーをうまく発揮できないと、完璧主義の悪い面に陥って、批判的で重箱の隅をつつくような細かさで過ごすようになり、自分も周囲も常にイライラする環境が作られます。

☆完璧主義はやめにして、何事も大きな宇宙の力に委ねるようにしていきましょう。

## おとめ座の新月にピンクの紙に書くと叶いやすい願い事はコレ!

夢が叶うピンクの紙

### おとめ 座の新月

「ストレスが減り、心身ともに健康になりました」

「仕事や家事などの段取り力がアップして、自分の時間が増えました」

「整理整頓された部屋で、気持ちよく毎日を過ごしています」

「(遅刻グセ・朝寝坊など) が治りました」

「(お菓子、お酒、タバコなどの嗜好品を)

止めて健康になりました」

「現在形」  
「完了形」で  
書くことが  
ポイントです。

必ず手書きで  
書きましょう。



○ 月 ○ 日

署名 遠藤ルル子

## 土の星座

こんな人に  
オススメ!

お片づけ上手になりたい  
健康的なライフスタ  
イルを身につけたい

お願いのヒント

心身の健康  
整理整頓  
能力の向上  
手当(ヒーリング)  
仕事をライフワーク  
生活習慣

おとめ座の新月

2013年：9月5日 20:37

2014年：8月25日 23:14

2015年：9月13日 15:42

2023年までの詳しいカレンダーは  
87ページをご覧ください。

健康的なライフスタイルを身につける

## さつまいものケーキ

お役立ち cooking memo

細部まで気になり繊細になりがちなおとめ座の新月には、あえて千切りなどせずに、ザクザク・ゴロゴロ大らかに切った、さつまいものエネルギーを取り入れてみましょう!



### 材 料

さつまいも

無塩バター

ブラウンシュガー

卵・薄力粉

ベーキングパウダー

シナモン・牛乳

※詳しい作り方は別冊付録をご覧ください

### おとめ座のストーリー

土のエレメント／守護星：水星

実務能力にかけて 12星座中 NO.1のおとめ座。コミュニケーションと知性を司る水星・ヘルメスを守護神にもつおとめ座は細かなところまで気を配り、控えめな知性で相手のことを思いやる星座だといわれています。

### おとめ座のパワー・フード

地下で育つ根菜類や、添加物を使わないナチュラルな料理は繊細なおとめ座にピッタリです。甘みはブラウンシュガーでナチュラルに! 丁寧に料理することも、おとめ座の新月におすすめな調理法です。

## パワー・フードをいただくときのヒント

おとめ座らしく、キッチンや道具をキレイにお掃除したり、整理整頓することから始めましょう。ナイフやフォークなどの金属をピカピカに磨いて、ていねいに料理すると運気が UP します。お試しあれ!

### ★天使ラファエルに祈りましょう★

※天使については 67 ページをご覧ください。

### おとめ座のハッピーゾーン

4	9	2
3	5	7
8	1	6

※ハッピーゾーンについては 73 ページをご覧ください。