

ふたご座

理性的、多面的に物事が捉えられるとき

双子座は「風」の星座に属し、柔軟な思考タイプです。双子という名前の表す通り二面性を持ち、一つのところには安定せず、常に次のことを考えている星座です。頭の回転が早く、人間関係も自由でライトなものを好みます。

この性質がうまく発揮されると、自由に吹く風のように沢山の人と交流します。そして情報に精通し、新しい機器も自由に使いこなします。

反対に、こうした持つて生まれたパワーをうまく発揮できないと、最後まで選択や責任を拒み続け、飛び回ろうとします。

☆永遠の少年も、やがては選択をしなければならぬ時がやってくることを、しっかりと自覚しておきましょう。

ふたご座の新月にピンクの紙に書くと 叶いやすい願い事はコレ!

夢が叶うピンクの紙

ふたご座の新月

- 「職場や家庭の人間関係が良くなりました」
- 「人脈が広がり、有益な情報がどんどん入るようになりました」
- 「頭が冴え、勉強がはかどるようになりました」
- 「資格試験に合格しました」
- 「本を出版しました」

「現在形」
「完了形」で
書くことが
ポイントです。

必ず手書きで
書きましょう。

○月○日

署名 遠藤ルル子

こんな人に
オススメ!

情報を活用して
成功したい!

風の星座

お願いのヒント

コミュニケーション
問題解決
インターネット
資格取得
有益な情報

ふたご座の新月

2013年：6月9日 0:57

2014年：5月29日 3:41

2015年：6月16日 23:06

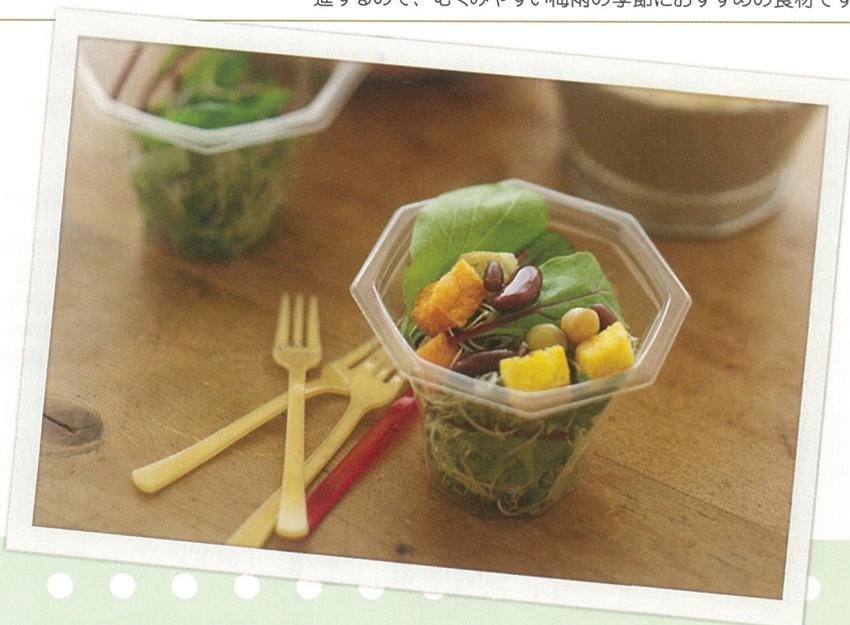
2023年までの詳しいカレンダーは
87ページをご覧ください。

頭脳明晰! コミュニケーション力UPに!

お豆と生野菜のサッサッとサラダ

お役立ち cooking memo

ふたご座の新月の頃は、梅雨の季節です。体の中に余分な湿気が溜まりやすくなります。サラダの中に入れて小豆に多く含まれるサポニンという成分は、利尿効果を高め、デトックス作用を促進するので、むくみやすい梅雨の季節におすすめの食材です!



材 料

クレソン

ベビーリーフ、レタス

好みのハーブなどの生野菜

豆MIX(フリーズドライ、蒸し豆や煮豆でもOK)

クルトンやラスク

*お好みのドレッシングまたはソース

※詳しい作り方は別冊付録をご覧ください

ふたご座のストーリー

風のエレメント/守護星：水星

好奇心旺盛で頭の回転が速く、おしゃべり好きなふたご座。かなりの情報通で流行や最新機器にも詳しい人が多いのです。それは、ふたご座の守護星である水星の守護神・ヘルメス（伝達と知恵の神）の影響を受けています。

ふたご座のパワー・フード

豆類や良質のたんぱく質は頭の回転をよくし、コミュニケーション能力をより高めてくれます。袋や容器に入れて、サッサッと簡単につくるサラダはお手軽でふたご座らしい料理法です。

パワー・フードをいただくときのヒント

簡単でお手軽なごはんがおすすめ。ファーストフードや片手で気軽に食べるフィンガーフードなども○。車や郊外に向かう電車の中で、移動しながらの食事もおすすめです。駅ナカの気軽に立ち寄れるお店もパワースポットですからおすすめです。

★天使サンダルフォン & メタトロンに祈りましょう★

※天使については67ページをご覧ください。

ふたご座のハッピーゾーン

4	9	2
3	5	7
8	1	6

※ハッピーゾーンについては73ページをご覧ください。

かに座

鋭敏な感受性が全面に出てくるとき

蟹座は「水」の星座に属し、活動的な感情タイプです。繊細で敏感な感受性を持ち、他人の心の痛みや要求を素早く察して、気配りの行き届いた人間関係を形成しようとし、蟹という固い甲羅で守られたものを象徴し、空間や家族を大切にする傾向があります。

この性質がうまく発揮されると、優しく情緒的で、家族や友人、伝統を大切にします。自分の居場所や仲間を大切に安心して暮らします。反対に、持つて生まれたパワーをうまく発揮できないと、嫉妬深く過去の思い出にとらわれがち。その結果、新しいことへの不安がよぎり目の前のチャンスを逃すことになります。

☆自分も友人も変化し大人になるものだと知っておきましょう。

かに座の新月にピンクの紙に書くと叶いやすい願い事はコレ!

夢が叶うピンクの紙

かに座の新月

「結婚相手が見つかりました」

「居心地のよい家が見つかりました」

「料理が上手になりました」

「(子ども、ペット、植物などが)健康ですくすく成長しています」

「家族の絆が深まりました」

「現在形」
「完了形」で
書くことが
ポイントです。

必ず手書きで
書きましょう。

○月○日

署名 遠藤ルル子

こんな人に
オススメ!

結婚したい
家庭円満

水の星座

お願いのヒント

愛情 衣食住
家庭 母親
インナーチャイルドの癒し
居心地の良い空間

かに座の新月

2013年：7月8日 16:15

2014年：6月27日 17:10

2015年：7月16日 10:26

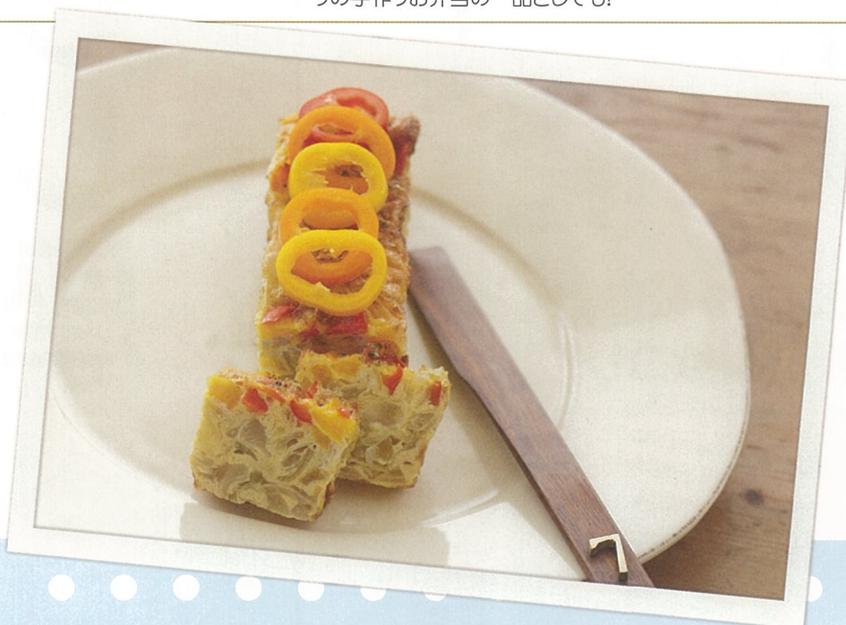
2023年までの詳しいカレンダーは
87ページをご覧ください。

ほっこり家庭円満

卵とキャベツのオーブン焼き

お役立ち cooking memo

母性が強まるかに座の新月には家庭料理がおすすめ。お袋の味・味噌で味付けするのもポイントです。キャベツはかに座の司る部位である、胃の働きを応援し整えます。冷めても美味しいので、愛情たっぷりの手作りお弁当の一品としても!



材 料

- 卵
- 玉ねぎ
- キャベツ
- パプリカ
(黄色、オレンジ色、赤)
- なたね油
- 味噌

※詳しい作り方は別冊付録をご覧ください

かに座のストーリー

水のエレメント／守護星：月

12 星座でも一番母性が強く、心やさしいかに座。家族思いで仲間を大切にします。夜道を照らす月明かりのように、周囲の人をやさしい光で包みこみます。守護星である月の守護神・アルテミスの影響を受けています。

かに座のパワー・フード

家庭料理全般。カルシウム豊富な乳製品は情緒を安定させます。お味噌やキャベツも母性を強める食材です。

パワー・フードをいただくときのヒント

母性豊かなかに座の新月には、家庭料理を家族や親しい友人と一緒に楽しむ、月明かりで食事をする、そんな時間を持つのがいいかもしれません。居心地の良い場所でご飯を食べると運気がUPします。

★天使ハニエルに祈りましょう★

※天使については 67 ページをご覧ください。

かに座のハッピーゾーン

4	9	2
3	5	7
8	1	6

※ハッピーゾーンについては 73 ページをご覧ください。