



ブルーの紙書き方マニュアル

2020年8月19日

*注意点 ●●にはご自分の言葉でぴったりなフレーズを入れて書いてください

●8月19日しし座新月前に ブルーの紙で手放すと新月の願いが叶いやすい！
ブルーの紙で心のスペースを空けてからピンクの紙に書くと夢実現します

- *楽しいことワクワクしながら遊ぶことへの罪悪感を手放します！
- *自分らしく表現することへの恐怖がなくなります！*子供時代のつらい思い出●●を手放します！
- *相手と比べて憂鬱や劣等感にひたってしまう私よ さようなら！
- *すぐに落ち込むクセを手放します！
- *いつも足りない！という欠乏感を手放します！
- *すぐに人任せにするクセを手放します！
- *子供との関係で、●●という問題がなくなりました。
- *いつもくよくよしてしまう自分よ、さようなら！
- *幸せになってはいけない！という自分への制限が無くなりました
- *過去の●●な体験からひきずっている心のお荷物を捨てます！
- *私のカラダ（背中・背骨）に関する心配事を手放します
- *●●さんから見捨てられることへの恐怖感がなくなります！
- *●●さんへの許せない気持ちが無くなりました！
- *家のガラクタがなくなります！
- *不要な物や将来への不安をため込んでしまう癖が無くなりました！



●うお座満月は自分の中の怒りや不満と決別するチャンス！● 9月2日うお座満月
～すべての不安や心配事を多いなる宇宙の癒しの力に委ねましょう～

魚座は12星座の最後の星座で一番スピリチュアルな星座です。

宇宙の大きな力が働きそうです。ぜひ月光浴をしてみてください！（満月前後3日間は有効）

そして満月の遠隔ヒーリングを受けながら夢実現したイメージをすると現実化する満月です！

満月前後は、以下を参考にブルーの紙に書いて手放して下さい！秋の実りを受け取るスペースを空けてみましょう！

- *過去の悲しい思い出（●●）がなくなります！ *直観を信じきれないところが無くなりました！
- *宇宙や天使のサポートを信じきれない自分を手放します。
- *自由になれない自分よ、さようなら！
- *カラダの不調（足 足裏に関する不安）がなくなりました！
- *子供時代のトラウマ●●が癒されました！
- *なかなか解決しなかった●●という問題がすんなりと無くなりました！